

Hygiene-, Raum- und Unterrichtsleitfaden

Hygiene LF Schüler*innen/Klassen

Nur gesund in die Schule kommen

Bitte komme nur in die Schule, wenn du ganz gesund bist.

Solltest du Krankheitssymptome haben (Fieber, Schnupfen, Husten, Halsweh, Ohrenschmerzen, starke Bauchschmerzen, Erbrechen oder Durchfall, sowie Geschmacks- oder Geruchsverlust), dann musst du zuhause bleiben. Erst wenn du wieder gesund bist (24 Stunden ohne Krankheitssymptome, 36 Stunden ohne Fieber) darfst du wieder in die Schule kommen. Bei Unsicherheiten muss der Arzt entscheiden, ob du wieder zur Schule gehen darfst.



Regelmäßig Hände Waschen

Nach dem Ankommen in der Schule geht jede*r Schüler*in als erstes in die Toilette zum Hände waschen. Die Hände solltet ihr mindestens 30 Sekunden (langsam bis 30 zählen, oder zweimal Happy Birthday singen) mit viel Seife und warmem Wasser an allen Stellen gut einseifen und dann abwaschen, danach im elektrischen Händetrockner trocknen.

Einmal pro Stunde sollte sich jede*r Schüler*in die Hände waschen. Bei Bedarf kann auch zwischendurch Desinfektionsmittel benutzt werden, noch wichtiger aber ist das häufige Waschen.



Nicht ins Gesicht fassen

Achtet darauf, Euch nicht mit den Händen ins Gesicht zu fassen. So übertragst Ihr keine Erreger an die Schleimhäute im Gesicht (Augen, Nase, Mund).



Husten/ Niesen in die Ellenbeuge

Beim Husten oder Niesen haltet Euch bitte die Ellenbeuge vors Gesicht (nicht in die Hand)!



Möglichst Abstand halten (1,50 Meter)

Halte wann immer möglich von allen Personen mindestens 1,50 Meter Abstand. Warte auch vor dem Betreten des Schulgebäudes oder eines Raums, bis du mindestens 1,50 Meter Abstand zur nächsten Person einhalten kannst! Achte auf den Abstand auch auf der Treppe und auf den Gängen. Die Toilette sollte bitte jeweils nur eine Person betreten. Bitte warte auf dem Flur vor der Toilette, wenn die Toilette besetzt ist.



Mund-Nase-Bedeckung

Da der Abstand von 1,50 Meter nicht überall gewährleistet sein kann, besteht eine Verpflichtung zum Tragen von Mund-/Nase-Bedeckung für alle Personen auf dem Schulgelände (auch im Unterricht). Bitte tragt in der Schule (mindestens in den ersten beiden Wochen des Schuljahres auch während des Unterrichts!) und im öffentlichen Nahverkehr eine gut passende Mund-Nase-Bedeckung. Achtet darauf, dass die Bedeckung an allen Seiten gut am Gesicht anliegt und nicht rutscht. Nach dem Ausziehen sollte die Bedeckung immer gleich mit der Innenfläche zusammengelegt und in einem (Wasch)beutel verstaut werden.



Wechseln und Waschen der Mund-Nase-Bedeckung

Die Mund-Nase-Bedeckung müsst ihr täglich wechseln und im Waschbeutel mit Waschmittel bei 60°C mit der Waschmaschine waschen oder im Topf mit Wasser 3 Minuten kochen (100°C). Danach hängt ihr sie mehrere Stunden in die Sonne, oder backt sie 30 Minuten lang bei 80°C im Backofen, oder bügelt sie mehrere Minuten heiß.



Brotzeit und Getränke

Jede*r Schüler*in bringt ihr/seine Brotzeit und Getränke in eigenen Behältern (Dosen und Flaschen) von zuhause mit und nimmt die Behälter danach auch wieder mit nach Hause.



Regelmäßig Räume lüften

Die Räume, in denen die Klasse gemeinsam lernt, werden alle 30 Minuten (für 5 Minuten) gelüftet.

